IPS SALUD OCUPACIONAL ASESORES S.A.S.

CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL
Gestion Asistencial
Lic. S. O 4145.0.21.0741 /agosto de 2012
Nit 900521335-2

Calle 5c # 39 - 38 Tequendama
Tel: 387 24 38 - 305 333 46 73

CERTIFICADO DE APTITUD LABORAL

Certificado de aptitud laboral de: EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR DE INGRESO



Fecha de atencin: 16/07/2021
Nombre del trabajador: PORTOCARRERO CAICEDO MONICA MARIA
Cedula: 1107055772 Edad: 36
Empresa: INDEPENDIENTE
Cargo: INDEPENDIENTE
rea / Seccin OPERATIVA

CONCEPTO MEDICO DE APTITUD LABORAL

CON ALTERACIONES QUE NO INTERVIENEN PARA SU TRABAJO

RECOMENDACIONES

SE DAN RECOMENDACIONES SOBRE LLEVAR UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE, MANEJO DEL ESTRÉS, REALIZACION DE PAUSAS ACTIVAS, HIGIENE POSTURAL, USO ADECUADO DE EPP, CUMPLIR CON LOS PROTOCOLOS DE SEGURIDAD, HIGIENIZACION, LAVADO DE MANOS FRECUENTE, DISTANCIAMIENTO SOCIAL DE 2 METROS.
REALIZAR UN MÍNIMO DE 30 MINUTOS DIARIOS DE EJERCICIO DE MODERADA A ALTA INTENSIDAD 5 O MÁS DÍAS A LA SEMANA (150 MINUTOS A LA SEMANA). PAUTAS ESTRUCTURADAS QUE COMBINEN EJERCICIO AERÓBICO Y DE RESISTENCIA. SE RECOMIENDA LA NATACIÓN (FLOTAR REDUCE EL IMPACTO EN LA RODILLA) Y LA MARCHA A RITMOS MODERADOS (CAMINAR); EL USO DE BICICLETA Y EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR.
SE REALIZA ENCUESTA ACERCA DE SINTOMAS RELACIONADOS CON COVID 19: NEGATIVA, PRESENTA COMORBILIDAD PARA COVID 19

RESTRICCIONES

NINGUNA

CONDUCTAS

MEDICA	CONTROL POR OPTOMETRIA ANUAL EN EPS
MEDICA	VALORACION POR NUTRICION EN EPS
MEDICA	EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL ANUAL

EXAMENES PRACTICADOS

,EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR DE INGRESO

APTITUDES POR EXAMENES PRACTICADOS

SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA

AUDITIVO (no) *** VISUAL (si) *** RESPIRATORIO (no) *** OSTEOMUSCULAR (si) *** DERMATOLOGICO (no) *** CARDIOVASCULAR (si) *** Otro: PSICOSOCIAL

Julio Valencia
Dr. Julio Cesar Valencia S.
Esp. Gerencia de la Seguridad y Salud en el Trabajo
Resol No 029-2013

Firma y registro medico ocupacional

Monica Portocarrero

Firma y cedula del trabajador

Escaneado con CamScanner